



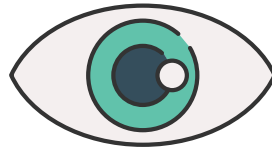
# LE LEXIQUE VAKOG



Guide destiné aux communicants et à tous ceux qui veulent mieux comprendre la communication orale et écrite.

**BOOSTER L'ENTREPRISE**

**LIBÉRER L'ENTREPRENEUR**



## VISUEL

Voici donc une liste de termes ayant des références visuelles qui fait que la personne à qui vous vous adressez va se représenter ce que vous lui dites, lui écrivez ...

### Les MOTS:

Perspective, image, flash, photo, horizon, illumination, point de vue , éclaircissement, écran, brillance, graphique, illusion, voyant, clairvoyance, clarté, formes, peinture, éclair, soleil, dessin, lumière, attitude, miroir, assurance, perspective, beauté, éclat, contraste, agencement, couleurs (bleu, jaune, rouge, vert, orange, blanc, noir, rose etc.), tailles (large, haut, grand, petit, etc.), formes (triangle, rond, carré, etc.), masse, pic, pointe...

### Les VERBES:

Voir, revoir, regarder, montrer, visualiser, surveiller, dépeindre, irradier, clarifier, assombrir, dépeindre, irradier, clarifier, assombrir, discerner, éclairer, scruter, photographier, aveugler, colorer, apercevoir, observer, entrevoir, percevoir, regarder, occulter, contempler, imaginer, se représenter, admirer, viser, cacher, épier, dévisager, reluquer, examiner, guetter, inspecter, toiser, viser, fixer, espionner, hypnotiser, lorgner...

### Les ADJECTIFS:

Clair, limpide, lumineux, sombre, brillant, coloré, vague, flou, terne, coloré, net, transparent, foncé, volumineux, observateur...

### Les EXPRESSIONS:

Poser le regard, brosser un portrait, voir le bout du tunnel, faire un tour d'horizon, garder l'oeil, montrer du doigt, faire la lumière sur, en mettre plein la vue, voir sous son vrai jour, en voir de toutes les couleurs, sans l'ombre d'un doute, idées noires, tout un cinéma, en un clin d'oeil, c'est clair, plein les yeux, comme en plein jour, bien vu, ne pas pouvoir voir quelqu'un, montrer du doigt, avoir un teint éblouissant, voir plus loin que le bout de son nez, avoir le sens de l'observation, n'avoir d'yeux que pour, dévorer des yeux, c'est tout vu, chercher des yeux, saisir à la dérobée, viser du coin de l'œil, c'est fou, vert de peur, rouge de honte...



## AUDITIF

Dans cette représentation, la personne préfère entendre et communiquer avec elle passera donc par les sons, les bruits.

### MOTS:

Bruit, mélodie, harmonie, cacophonie, tonalité, cri, accord, musique, commentaire, opinion, rythme, silence, volume, instrument, note, phrase, discours, écho, paroles, tonnerre, tintamarre, cloche, vent, fanfare, sonnerie, symphonie, bémol, onde, oreille, résonance, écouteurs, grelot, gémissements, plainte, grincements, grognement, roulement, hurlement, brouhaha, rumeur, tapage, tumulte, clameur, fracas, vacarme, chant, chuchotement, clapotis, frémissement, murmure, bourdonnement, bruissement, chuintement, clameur, ovation, panorama, scène, vision

### VERBES:

Entendre, parler, dire, redire, écouter, proclamer, murmurer, hurler, résonner, abasourdir, s'écouter, taire, accorder, dialoguer, crier, siffler, sonner, amplifier, chanter, grincer, gémir, chanter, grogner, froncer, aboyer, susurrer, râler, chuchoter, jacasser, orchestrer, auditionner, téléphoner, insonoriser, entendre, marteler, bercer

### ADJECTIFS:

mélodieux, harmonieux, musical, rauque, grave, sourd, aigu, cadence, rythmé, rapide, lent, fort, faible, audible, roque, malentendant, réceptif, cristallin, affaibli, étouffé, régulier, vibrant, feutré, léger, détonant, assourdissant, perçant, percutant, strident, violent, bref, prolongé, sec, léger, métallique, plaintif, prolongé, strident

### EXPRESSIONS:

Langue bien pendue, mâcher ses mots, tenir sa langue, mot pour mot, bouche cousue, prêter une oreille attentive, façon de parler, avoir son franc-parler, au diapason, à l'écoute, donner le ton, casser les oreilles, réduire au silence, comme de bien entendu, c'est entendu, tendre l'oreille, autrement dit, faire la sourde oreille, sonner les cloches, à bon entendeur, se faire l'écho de, être tout ouïe, en avoir plein les oreilles, marcher à pas feutrés, cela ne me dit rien, accorder ses violons, claquer des doigts, déchirer les tympans



## KINESTHESIQUE

Le système kinesthésique est défini par la capacité à ressentir au touché et également de manière interne les sensations. La personne préfère vivre une expérience.

### MOTS:

Pression, charge, texture, sensation, pressentiment, choc, impact, poigne, stress, émotion, papouilles, chaleur, bisous, feu, énervement, faim, soif, contact, claque, coup, heurt, caresse, effleurement, sécheresse, moiteur, chatouillement, gifle, tact

### VERBES:

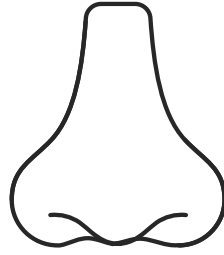
Appuyer, cogner, frotter, heurter, saisir, caresser, câliner, enlacer, flatter, chatouiller, tripoter, palper, pétrir, presser, tâter, frictionner, frotter chatouiller, masser, effleurer, frôler, égratigner, érafler, écorcher, tâtonner, tâter, sentir, toucher, saisir, remuer, prendre, chercher, toucher, lécher, gesticuler, bouger, rouler, masser, taper, écraser, frapper, ressentir, décortiquer, embrasser, s'étouffer, manipuler, tétaniser, projeter, coller, agripper, serrer, éprouver, manipuler

### ADJECTIFS:

Calleux, cotonneux, soyeux, satiné, velouté, poli, noueux, rugueux, doux, lisse, dur, piquant, rêche, rugueux, tiède, collant, gluant, brûlant, duveteux, frais, froid, gras, humide, lourd, mouillé, sec, souple, relaxé, concret, triste, mou, ferme, lié, tendre, solide, dur, froid, chaud, sensible, insensible, blessé, lessivé, frappant, chaleureux, lourd, complexe, superficiel

### EXPRESSIONS:

En contact, garder le contact, plein le dos, mettre la main à la pâte, avoir un bon feeling, main dans la main, être à côté de ses pompes, tirer les ficelles, amortir le choc, marcher de travers, prendre son pied, enfoncer le clou, en avoir plein le dos, saisir une occasion, avoir la main mise, avoir les pieds sur terre, bon pied bon oeil, avoir la tête sur les épaules, gros sur le cœur



## OLFACTIF

C'est ce qui est très souvent utilisé par les auteurs de romans : en nous rappelant une odeur, ils évoquent tout notre vécu ( La Madeleine de Proust )

### MOTS:

Nez, odeur, sentiment, parfum, narine, senteur, effluves, relents, arômes, haleine, émanation, sinus, fragrance, bouffée, essence

### VERBES:

Sentir, puer, renifler, humer, respirer, aspirer, flairer, empester, empuantir, dégager, fleurir, exhaler, embaumer, parfumer, infecter, répandre, subodorer

### ADJECTIFS:

Parfumé, odorant, rance , putride, moisi, musqué

### EXPRESSIONS:

Avoir du flair, sentir le roussi, mettre au parfum, je l'ai dans le nez, je ne le sens pas, avoir le nez creux, fourrer son nez quelque part, se casser le nez, à vue de nez, pointer le bout de son nez



## GUSTATIF

Plus simple à utiliser qu'il n'y paraît...

### MOTS

goût, palais, appétit, papilles, amertume, saveurs, arômes, assaisonnement, dégustation, acidité, âcreté, amertume, âpreté, bouffée, bouquet, dégustation

### VERBES:

goûter, dégoûter, saliver, dévorer, croquer, mâcher, engloutir, savourer, avaler, déguster, se délecter, se rassasier, boire, ingurgiter, siroter, bouffer

### ADJECTIFS:

amer, sucré, salé, fade, poivré, savoureux, acide, fruité, épicé, insipide, exquis, suave, fugace, musqué, délicat, délicieux, velouté, âcre, aigre, agressif, capiteux, suffocant, écœurant, pestilentiel, aromatique, (dés)agréable, doux, fétide, acerbe, acidulé, astringent, buccal, délectable, douceâtre, faisandé, gustatif, piquant, rance, relevé, succulent,

### EXPRESSIONS:

sur le bout de la langue, le sel de la vie, pour tous les goûts, ne pas être dans son assiette, à pleines dents, de bon goût, toucher le fond, être touché par une bonne intention

Comme vous l'avez sûrement remarqué, certains mots se retrouvent dans plusieurs items, ce qui est tout à fait normal selon le contexte de leur utilisation.

# ActionCOACH

COACHING D'AFFAIRES



Le développement aimant NM C&A  
Conseils et audit

## CroissanceCLUB

La **PNL** pour  
Communiquer- Réussir- Accompagner



## ProfitCLUB



Clément ASANI  
En apprentissage chez ActionCOACH